

มาตรการประหยัดไฟฟ้า ภาคประชาชน
โครงการรวมพลังไทยลดใช้พลังงาน
กระทรวงพลังงาน

ไฟฟ้า

๑. ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้ และเปิดไฟเท่าที่จำเป็น รวมทั้งทำความสะอาดหลอดไฟให้ใสไร้ฝุ่น
๒. เปิดแอร์ที่ ๒๕ องศา ล้างแอร์ปีละ ๒ ครั้ง และลดชั่วโมงการใช้แอร์
๓. ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู และปิดโทรทัศน์ที่ตัวเครื่องทุกครั้งไม่ใช่รีโมทปิด
๔. ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีสัญลักษณ์เบอร์ ๕ และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง
๕. ตั้งตู้เย็นห่างจากผนังอย่างน้อย ๑๕ ซม. ไม่นำอาหารร้อนเข้าตู้เย็น และไม่เปิดปิดตู้เย็นบ่อยๆ
๖. ถอดปลั๊กกระติกน้ำร้อนเมื่อเดือดแล้ว และเลิกพฤติกรรมการเล่นแช่ทิ้งไว้ตลอดวัน
๗. ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที และปิดเครื่องคอมพิวเตอร์เมื่อเลิกใช้งาน
๘. ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นเฉพาะเวลาอากาศเย็น
๙. เลือกหม้อหุงข้าวที่พอดีกับจำนวนคน และถอดปลั๊กออกทันทีที่หุงเสร็จ
๑๐. รีดผ้าครั้งละมากๆ และไม่พรมน้ำให้เปียกชุ่มจนเกินไป

น้ำมัน

๑. ใช้รถขนส่งสาธารณะให้มากขึ้น
๒. ไม่ขับรถยนต์ยวต้องมีเพื่อนร่วมทางไปด้วย (Car Pool)
๓. วางแผนก่อนออกเดินทาง เพื่อลดเที่ยวการเดินทาง โดยรวมกิจกรรมที่จำเป็นต้องเดินทางด้วยกัน หรือใช้เครื่องมือสื่อสารอื่นแทนการเดินทาง
๔. บำรุงรักษารถยนต์ให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ ตรวจเช็คลมยาง และไส้กรองอากาศ

วาระการประหยัดการใช้น้ำมันและการใช้ไฟฟ้าแห่งชาติ
ปฏิบัติการโดยคนไทยทั้งประเทศ