



อบต.บ้านควน

ครั้งที่ 4

ขอเชิญร่วมงาน

ครั้งที่หนึ่งในชีวิต
พิธีสถาปนาเขากะเทียม
มีนมารารอน-พันธ์



เดิน-วิ่ง ขึ้นท่าเขากะเทียม

ต.บ้านควน อ.หลังสวน จ.ชุมพร

23

เมษายน 2560

ณ วัดท่าเขากะเทียม

ต.บ้านควน
อ.หลังสวน
จ.ชุมพร

สอบถามรายละเอียดได้ทุกวัน

077-510592, 077-510593, 086-8893228

086-2693184, 081-3261288, 089-9726203



เจษฎาภรณ์ บุญอึ้งอัมย์

ครึ่งหนึ่งในชีวิต พิชิตดำเขาเกรียงป



มีนิมิตราชนอนและพันร้น ครั้งที่ 4

วันอาทิตย์ ที่ 23 เมษายน 2560 ณ วัดท่าซุง อ.เมือง จ.อุทัยธานี

ประเภทการแข่งขัน

ประมาณมีน้ำ ๑๐๐ รอยทาง 12 กิโลเมตร

ประจักษ์พันธุ์ ศิลป / ทรูนิ่ง

- ๑-๒๙ ปี (เส้นสีเขียว) **น้ำกลั่นจากธรรมชาติ**
 ๓๐-๔๔ ปี (เส้นสีเขียว) **น้ำกลั่นจากธรรมชาติ**
 ๔๕-๕๙ ปี (เส้นสีเขียว) **น้ำกลั่นจากธรรมชาติ**
 ๖๐ ปีขึ้นไป (เส้นสีเขียว) **น้ำกลั่นจากธรรมชาติ**

ประเภทอาชญากรรม ระยะทาง 6 กิโลเมตร

គោតម ឡាង / កម្លាំង

๕. อายุไม่เกิน 19 ปี (เช่นเดียวกับ ณ สถานวัดจำพรรษาด้วย)

ประมาณน้ำารละทาง 6 กิโลเมตร

ຂໍ້ກຳ ຄາດ / ທາງ

- [illegible]

ประเภทที่สั้น (Fun Run) ระยะทาง 6 กิโลเมตร

- ๕** ประสงค์แล้วไป ชย / สอน ในจำกัสนาย,
(แต่ยังมี น. ตาม วัดอัมพวัน)

รางวัลการแข่งกัน

ທຸກປະ ລາດການແຂ່ງຂັນ

ចំណាត់ថ្នាក់នៃការបង្កើនការងារសាងសង់

- តារាង ១-៥ លំដាប់អាស៊ានបង្កើតឡើងវិញ**

ชิงเจินรางวัล

ทุกประเภทของการแข่งขัน

เป็นรางวัลสำหรับผู้ชนะแต่ละคน

รวมรวม	1,200	บาท
รวมรวม 1	1,000	บาท
รวมรวม 2	800	บาท
รวมรวม 3	600	บาท
รวมรวม 4	500	บาท

อีจรรยาต๋ำล้งมัตต

- * ประเภททั่วไปและประเภทผู้นำ 300 บาท
 - * ประเภทอาสน 200 บาท
- (หากประเภท ได้รับเลือกหรือชนะ)

สอบถามรายละเอียดได้ที่

077-510592, 077-510593, 096,5503225
056-2603194, 051-3261295, 050-9726203

การรับสมัครแข่งขัน

วันที่ 22 เมษายน 2560

เวลา 12.00 น. - 13.00 น.

๗. **ศูนย์ปฏิบัติการร่วม 18 (ศูนย์ปฏิบัติการร่วมของ 18)**

วันอาทิตย์ ที่ 23 เมษายน 2560

ស្ថិតិ ជា 0.43 ឬ - 0.43 ឬ.

၇။ သိက္ခာမာအရပ်

ปล่อยตัวกว้าง

เวลา 06.00 น. ณ วัดบ้านทรายทอง

กติกาการแข่งขัน

ติดตามมาอีกแถวหนึ่งเพื่อพิจารณาคำอธิบาย

นานาชาติ (L.A.A.F) และการตัดสินใจ

คณะกรรมการฝ่ายเทคนิคการแข่งขันถือ

เป็นเล็คเจอร์





ใบสมัครการแข่งขัน / Entry Form

วันอาทิตย์ ที่ 23 เมษายน 2560



ชื่อ (First Name)

นามสกุล (Last Name)

เพศ Sex () ชาย/Male () หญิง/Female

วันเดือนปีเกิด (Date of Birth)

อายุ/ Age ปี (Age in Years) / Citizenship

สังกัดทีม/สมาคม Club

ที่อยู่สำหรับติดต่อ/ Address

โทร./ Tel.

ขอสมัครเข้าแข่งขันประเภท/Category

() ประเภทประชาชนทั่วไป

☐ ชาย ☐ หญิง

☐ ช่วงอายุ 18-29 ปี ☐ ช่วงอายุ 30-44 ปี

☐ ช่วงอายุ 45-59 ปี ☐ ช่วงอายุ 60 ปีขึ้นไป

() ประเภทเยาวชน อายุไม่เกิน 12 ปี ☐ ชาย ☐ หญิง

() ประเภทผู้นำ ☐ ชาย ☐ หญิง

(สมาชิกสภาท้องถิ่น, ผู้นำท้องถิ่น, ผู้นำท้องที่, เจ้าหน้าที่
อปท./เจ้าหน้าที่รัฐ, อาสาสมัครของภาครัฐ อายุ 35 ปีขึ้นไป)

() ประเภทฟันรัน (Fun Run) ☐ ชาย ☐ หญิง

(ประเภททั่วไปไม่จำกัดอายุ)

ขอสงวนสิทธิ์ใน.....สิทธิ์

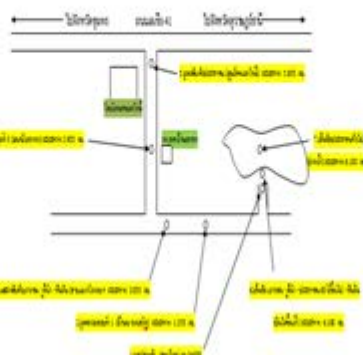
วันที่ / เดือน / ปี 2560



ทุนวิจัยนิสิต-นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา



แผนที่แสดงเส้นทางวิ่ง



ครึ่งหนึ่งในชีวิตคิดค่าเราเกือบ

เดิน-วิ่งมินิมาราธอน

ประจำปี 2560



เริ่มการแข่งขันเวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ที่ 23 เมษายน 2560

ณ วัดจันทาราม

อ.บ้านฉาง อ.บึงสามพัน จ.อุตรดิตถ์



ครึ่งหนึ่งในชีวิตคือคืนหาภรรยา เดิน-วิ่งมินิมาราธอน ประจำปี 2560

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวในลักษณะปั่นจักรยาน
2. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ กระจายรายได้
มีระบบเงินปันผล กระจายเงินไปช่วยเหลือประชาชน
3. เพื่อสร้างความร่วมมือในชุมชน เกิดความร่วมมือในการ
สร้างเสริมสุขภาพ แก่พี่น้องชาวสวนสัก และใช้เวลาร่วม
ให้เป็นประโยชน์
4. เพื่อประชาสัมพันธ์ แหล่งท่องเที่ยวเมืองลำปางวิ่งวน ให้
เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย

วัน เวลา สถานที่แข่งขัน

วันอาทิตย์ที่ 23 เมษายน 2560

เวลา 05.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 06.00 น. เปิดการแข่งขันพร้อมปล่อยตัวนักกีฬา

ณ จุดปล่อยตัวสวนสัก ตำบลเวียง

กฎกติกาการแข่งขัน

ถือตามหลักเกณฑ์สหพันธ์นักกีฬารunning (L.A.A.F) และกฎกติกาของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิค
การแข่งขันวิ่ง เป็นหลักขาด

จุดรับสมัครแข่งขัน

คณะกรรมการดำเนินงาน เดิน-วิ่งมินิมาราธอน
ท.บ้านควน ประจำปี 2560

ประเภทการแข่งขัน มินิ-วันมินิมาราธอน

ประเภทมินิมาราธอน ระยะทาง 12 กิโลเมตร

ประเภทชนทั่วไป ชาย / หญิง

- 1. ช่วงอายุ 16 - 29 ปี (อันดับ ๑๖ ปากน้ำเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)
- 2. ช่วงอายุ 30 - 44 ปี (อันดับ ๑๖ ปากน้ำเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)
- 3. ช่วงอายุ 45 - 59 ปี (อันดับ ๑๖ ปากน้ำเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)
- 4. ช่วงอายุ 60 ปีขึ้นไป (อันดับ ๑๖ สวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)

ประเภทเยาวชน ระยะทาง 6 กิโลเมตร

เยาวชน ชาย / หญิง

- 1. อายุไม่เกิน 15 ปี (อันดับ ๑๖ สวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)

ประเภทผู้สูงอายุ ระยะทาง 6 กิโลเมตร

ผู้สูงอายุ ชาย / หญิง

- 1. สมาชิกสภาท้องถิ่น, ผู้นำท้องถิ่น, ผู้นำท้องที่, เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, เจ้าหน้าที่รัฐ, อาสาสมัครของภาคธุรกิจ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (อันดับ ๑๖ สวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)

ประเภทฟันรัน (Fun Run) ระยะทาง 6 กิโลเมตร

- 1. ประชาชนทั่วไป ชาย / หญิง ไม่จำกัดอายุ (อันดับ ๑๖ สวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า)

รางวัลการแข่งขัน มินิ-วันมินิมาราธอน

เงินรางวัลทุกประเภทการแข่งขัน

- 1. ชนะเลิศ 1,200 บาท
- 2. รองชนะเลิศ อันดับ 1 1,000 บาท
- 3. รองชนะเลิศ อันดับ 2 800 บาท
- 4. รองชนะเลิศ อันดับ 3 600 บาท
- 5. รองชนะเลิศ อันดับ 4 500 บาท

กำหนดการปล่อยตัว

กำหนดการรับรางวัล

- 1. วันที่ 23 เมษายน 2560 ณ สวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า (ตามแผนที่แนบมา) เวลา 12.00 - 15.00 น.
- 2. วันที่ 25 เมษายน 2560 ณ จุดปล่อยตัวสวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า เวลา 05.00 น.

กำหนดการจัดการแข่งขัน

- 1. วันที่ 23 เมษายน 2560 ณ จุดปล่อยตัวสวนรุกขชาติเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า เวลา 05.00 น. ลงทะเบียน
- 2. วันที่ 06.00 น. เปิดการแข่งขันพร้อมปล่อยตัวนักกีฬา